

# ULYSSE

BULLETIN D'INFORMATION DE L'ASSOCIATION LOCALE AFS POITOU-CHARENTES



5 rue de Picardie  
86000 POITIERS

N° 139 Février 2024

## SOMMAIRE :

1. Edito.
- 2,3. Equipe Accueil.
- 4 à 7. Témoignages.
8. Vie de l'association.

## HEUREUX QUI COMME ♦♦

### EDITO

### RENDEZ-VOUS A THURÉ

Il fallut 10 longues années à Ulysse pour retrouver son Ithaque natale et son Odyssée ne fut pas une promenade de santé. Il lui fallut repousser les attaques de Cicones, échapper au cyclope Polyphème, à Circé et aux Sirènes et même descendre aux enfers. Nous n'en demandons pas temps aux jeunes que nous faisons partir avec AFS et que nous accueillons chez nous. Ils s'embarquent parfois sur ce qu'ils pensent être un bateau de croisière, genre la Croisière S'amuse, un luxueux paquebot voguant sur une mer d'huile où un équipage dévoué et sympathique satisfera leurs moindres désirs. Malheureusement, un séjour à l'étranger avec AFS ne ressemble que rarement à ce genre de d'expérience. Il y a des vents contraires et il faut même parfois sortir les rames. Nous avons eu le plaisir d'accueillir plus d'une quinzaine de jeunes à bord de notre association cette année. Une belle performance. Bravo à ces familles qui ont ouvert leurs portes et leur port à tous ces jeunes navigateurs en herbe pour le plaisir de la rencontre. Il est réconfortant de voir qu'il existe encore des gens prêts à le faire. Les jeunes arrivent sur des rivages inconnus où l'on cherche à leur faire le meilleur accueil, vient la routine et parfois des incompréhensions. Le choc culturel est une vraie réalité et nous sommes bien placés pour le savoir. Nous savons par expérience que les mois de novembre et décembre sont souvent des mois éprouvants pour les jeunes et les familles. Des mois de tempêtes qui mettent les bateaux et les équipages à rude épreuve. Il faut apprendre le français et les journées au lycée français sont épuisantes. Quels adultes accepteraient un tel rythme de travail ? Il est parfois bien difficile de nouer des amitiés avec des élèves français dans de telles conditions. Alors le baromètre part à la baisse et il y a avis de gros temps. Heureusement, quand les nuages s'amoncellent, il y a les bénévoles de

l'association, vieux loups et louves de mer expérimenté(e)s qui en ont vu d'autres et qui répondent toujours présents. Présents pour aider les familles à inscrire des jeunes accueillis dans des établissements scolaires quand cela ressemble parfois à un voyage de Charybde en Scylla. Présents aussi pour résoudre les problèmes d'incompréhension entre jeunes et familles d'accueil. Certains de nos accueillis ont dû changer de port. Nous avons fait de notre mieux pour leur trouver un nouveau havre où poser les amarres mais cela ne se fait pas sans peine. Toutes ces épreuves font grandir nos jeunes mais ils permettent aussi aux adultes qui les accompagnent d'acquérir de nouvelles compétences et de devenir de meilleurs marins. Partout des invitations au voyage. Les affiches qui vous vantent le ciel bleu et la plage. Les jeunes que nous accueillons ont l'habitude de voyager. Une semaine en famille aux Baléares, un weekend à Paris, deux semaines en Italie mais peut-on vraiment parler de voyage ? Un vrai voyage est fait de rencontres mais aussi d'épreuves. Un vrai voyage, ça vous bouscule et vous transforme. Ça ne vous tue pas mais ça vous rend plus fort, comme dirait Friedrich Nietzsche. Quand nos jeunes moussaillons reviendront à Ithaque, ils ne seront plus tout à fait un autre, ni tout à fait le/la même. Ils auront grandi et pris du galon. Espérons qu'ils seront prêts à donner de leur temps et de leur personne, eux aussi, pour aider d'autres cadets et cadettes à prendre la mer, comme l'ont fait beaucoup de nos jeunes qui étaient de retour cette année.

Une année d'élections s'annonce. Le mois de mars nous donnera l'occasion de renouveler notre équipe du conseil d'administration. Nous espérons que vous serez nombreux à nous rejoindre pour partager nos aventures et que la journée des retrouvailles du **dimanche 7 avril** à Thuré nous permettra de faire de belles rencontres.

Bon vent à tous et à toutes.

Christophe Labetoulle  
Président d'AFS Poitou-Charentes  
christophe.labetoulle@afs.org

# L'ÉQUIPE ACCUEIL



## LES JEUNES ACCUEILLIS 2023-2024 QUELQUES ÉVÈNEMENTS MARQUANTS

Nos jeunes accueillis,  
Promotion 2023-2024 à leur  
arrivée à l'auberge de  
Jeunesse de Poitiers  
le 3 SEPTEMBRE 2023

**26 SEPTEMBRE 2023**

Présentation de l'association  
par une fine équipe de béné-  
voles et d'anciennes partantes  
au Lycée Marcelin Berthelot  
de Châtelleraut.



**30 SEPTEMBRE 2023** Notre première orientation au Gîte des Chevaliers (Thuré).  
(photos de Jean-Marie Rivière)



**SAMEDI 20 JANVIER 2024** Journée de  
préparation au départ pour 10 jeunes du  
Poitou-Charentes. L'après-midi, 11  
accueillis se sont retrouvés pour un jeu  
de piste à la découverte de plusieurs  
sites de Poitiers. Et tous ces jeunes au  
Toit du Monde vers 16h30 ont partagé la  
galette et salué par des applaudisse-  
ments Pénélope qui repart le 27 janvier  
après 6 mois vers les USA. Ils attendent  
maintenant le week-end du 9-10 mars  
qui aura lieu à Ingrandes



**ACCUEILLIS PARTANTS ET BÉNÉVOLES  
UN ATELIER**



# L'ÉQUIPE ACCUEIL



**9 DÉCEMBRE  
2024 LA FÊTE DE  
NOËL  
(POITIERS).**

(PHOTOS ET VIDÉO DE CHRISTOPHE LABETOUILLE/MONTAGE DE JEAN-MARIE RIVIÈRE

**JEAN-MARIE RIVIÈRE REMERCIE  
LES FAMILLES ET LES JEUNES**



**RÉPÉTITIONS ET ATELIER BODYPAINT  
TENU PAR JADE WIBAUX**



**VENTE DE MAGNIFIQUES OBJETS EN CUIR RÉALISÉS  
PAR FRANCIS TRILLES AU PROFIT DE L'ASSOCIATION.**



## ÉVÈNEMENTS À VENIR

Francis TRILLES proposera à nouveau cette année à nos jeunes un atelier cuir leur permettant de réaliser des étiquettes et des bracelets aux couleurs d'AFS. (Date à préciser)

### ATELIER CUIR



# ÉVÈNEMENTS À VENIR

## RETROUVAILLES DE L'ASSOCIATION AFS



La salle des fêtes communale de Thuré,  
Près de Châtelleraut, vous attend

**Le dimanche 7 avril 2024** pour fêter

Les retrouvailles de l'association autour d'un repas convivial. N'hésitez pas à inviter vos proches. Inscription et informations complémentaires sur HelloAsso  
<http://tinyurl.com/5527tzxc>



## LES PLAGES DU DÉBARQUEMENT

AFS Normandie Boucle de Seine propose de nous accueillir avec nos jeunes Les 22 et 23 juin à l'occasion des 80 ans du débarquement. Au programme, visite du Mémorial de Caen et des plages. L'occasion de terminer l'année sur un message de paix.



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

**CONVOCAION** : Assemblée Générale AFS POITOU-CHARENTES : **Dimanche 10 mars** à 14h

Maison familiale rurale

34 Rue Nationale 86220 Ingrandes Elle coïncidera avec la fin de l'orientation des 9 et 10 mars pour les accueillis et les partants.

## NOUS CONTACTER :

Par téléphone : 07 67 86 14 07

Par mail : [afs.poitou.charentes@gmail.com](mailto:afs.poitou.charentes@gmail.com)

Adresse : 5 rue de Picardie 86000 Poitiers

## TÉMOIGNAGES

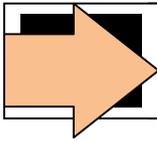
### ELETTRA, ITALIE

Toutes les expériences sont différentes et uniques, la mienne dans ce cas a été jusqu'à présent un peu plus difficile que d'autres. Même si je savais déjà que ce qui m'attendait n'était pas des vacances, je ne pensais pas que j'aurais à faire face à des défis majeurs dès le premier jour. Quand je suis arrivée à Poitiers, ma famille d'accueil était la seule à ne pas m'attendre à la gare, je pense que ça a été un des moments les plus délicats pour les AFSer du moins pour moi. Ce jour-là, tout les jeunes voulaient juste un câlin ou deux mots de réconfort, mais pour moi c'était impossible. Dès le premier instant, j'ai dû me forcer et regarder en avant, un peu comme Ulysse dans son long

voyage, lui aussi a toujours dû inventer divers stratagèmes pour se sortir des situations les plus compliquées. Et c'est ce que j'ai fait aussi, il le fallait. Après avoir passé quelques jours avec la première famille, à cause de divers malentendus, j'ai dû repartir, encore une fois je ne savais pas dans quoi je m'embarquais. D'un côté j'aime cette partie de mon expérience, je ne sais jamais à quoi m'attendre, d'un autre côté parfois tout le monde a besoin d'un moment de calme, même Ulysse s'est arrêté environ un an sur l'île de Circé. Après avoir quitté mes premiers amis français fait à Angoulême je suis arrivée dans une nouvelle famille, et dans une nouvelle école à Poitiers. J'ai ressenti immédiatement une distance entre moi et ma famille d'accueil. Mais comme Ulysse, j'ai moi aussi retrouvé mes compagnons de voyage, les autres étudiants d'AFS, grâce auxquels je ne me sens jamais seule. Au début, je pen-

sais qu'il faudrait juste un peu de temps pour m'adapter à la nouvelle famille, mais malheureusement, avec le temps, les différences et le fossé entre moi et eux sont devenus de plus en plus grands et insolubles. Durant ces mois, je me suis sentie comme Ulysse dans la tempête provoquée par Poséidon, je ne pouvais voir la lumière que quelques belles journées passées avec les gens que j'aime. Après une semaine infernale à cause d'une série de mésaventures, on m'a annoncé que je devais partir le lendemain pour aller à l'autre bout de la France car ma famille d'accueil ne voulait plus de moi. Je ne pouvais pas dire si je m'y attendais déjà ou non, donc les émotions que j'ai ressenties à ce moment-là, comme toutes les émotions que nous, les jeunes, ressentons au cours de cette expérience, sont indescriptibles, contrastées et intenses.

Suite →



# TÉMOIGNAGES

## ELETTRA, ITALIE (SUITE)

Comme toujours, alternent des moments de joie où l'on pense pouvoir y arriver, où l'on peut rester ainsi jusqu'à la fin, et d'autres où l'on a juste envie de rentrer chez soi. Le jour de mon départ, je me suis senti abandonnée, je n'avais aucune certitude, je ne me sentais pas à la hauteur, j'étais sur le point de passer Noël avec de parfaits inconnus après avoir été mis à la porte par une famille. Ironiquement, cependant, je voulais aussi vivre une nouvelle aventure et découvrir de nouveaux endroits, n'est-ce pas ce que tous les étudiants attendent du reste de l'expérience ? Puis, quand je suis arrivée dans cette autre famille, je me suis sentie chez moi, toutes les souf-

frances semblaient enfin terminées. Ils m'ont tout de suite accueillie comme un membre de la famille, j'ai enfin compris que toutes les familles n'étaient pas pareilles et que ce que je faisais avait du sens. Je voulais à tout prix rester là avec eux, j'étais convaincue que c'était ma place, malheureusement ce n'était pas possible et j'ai dû retourner à la "base", mon voyage dans le voyage a recommencé, encore une fois sans famille, encore une fois sans certitudes. Depuis le premier jour en France mon humeur est en montagnes russes, en effet parmi mes malheurs je collectionne certains des plus beaux souvenirs de ma vie, j'ai des meilleurs amis qui vivent à l'autre bout du monde et j'ai découvert des parties de

moi-même que je ne connaissais pas. Ces 5 mois ont été assez durs, mais parmi toutes ces émotions très fortes que nous ressentons en échange, il y a aussi certaines des plus belles que l'on puisse ressentir. Aujourd'hui encore, je parlais des meilleurs jours et souvenirs de ma vie avec une de mes amies américaines et je lui ai raconté quelques journées passées ici en France. Même si je retournais en Italie maintenant, j'emporterais avec moi un bagage plein d'expériences absurdes, en fin de compte le sens du voyage est aussi celui-ci : connaître de nouvelles personnes et de nouveaux lieux, mais aussi soi-même.  
Elettra, Italie

## MAKSYMILIAN, POLOGNE



« Je m'appelle Maksymilian SZUPLEWSKI et je viens de Pologne. Je suis en France pour 10 mois. Pendant mes études, j'ai eu l'occasion d'aller en journée pédagogique en visite à Paris pour voir l'Assemblée Nationale le 15 décembre 2023.

L'ancien président français, François HOLLANDE, du parti socialiste est venu au Lycée Raymond LOEWY de La Souterraine où j'étudie. Pendant la réunion avec Monsieur HOLLANDE, nous avons écouté son opinion sur le système éducatif français (laïcité, la gratuité), la situation sur la scène internationale (militaire, nucléaire à et ses réponses aux questions posées par les étudiants, par exemple ma classe a demandé : Comment les autres pays nous voient au niveau militaire ? A la fin, nous avons pu prendre une photo avec lui ! Souvenir incroyable pour toute la vie !

Maksymilian SZUPLEWSKI

## LÉONIE EN IRLANDE

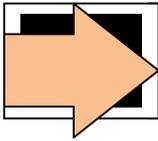
Hello! Je m'appelle Léonie. J'ai 16 ans et je suis actuellement en Irlande depuis fin août pour une année scolaire. La vie est assez différente ici. Je suis dans une école uniquement de filles et je porte un uniforme. C'est assez drôle pour 1 an mais je n'aimerais pas porter ça toute ma scolarité (surtout que le mien n'est pas très beau) ! L'école est plus facile qu'en France donc malgré la langue, je ne suis pas perdue. Je me suis rapidement fait des amies, surtout des filles aussi en année d'échange. Les Irlandaises sont très sympas mais ont déjà leurs amies, mais je ne désespère pas. J'ai encore le temps ☐. La météo n'est pas aussi mauvaise que je l'imaginai. Au début, il faisait même très chaud. Les Irlandais étaient tous étonnés ! Dans

ma famille d'accueil, il y a peu de vie de famille. Ils ne font rien ensemble, même les repas ne sont pas forcément pris en famille et jamais de films ou de jeux malgré le fait que je sois avec 4 autres adolescents qui sont de la famille (Je suis la seule étudiante d'échange). C'est ce qui me manque le plus, mais on s'organise des activités avec mes amies, des excu-

sions à la journée (Dublin, Belfast, la mer, ...), des soirées cinéma ou bowlings. On se crée notre vie ensemble !

Léonie Chaput





# TÉMOIGNAGES

## MATHIS, EN FINLANDE

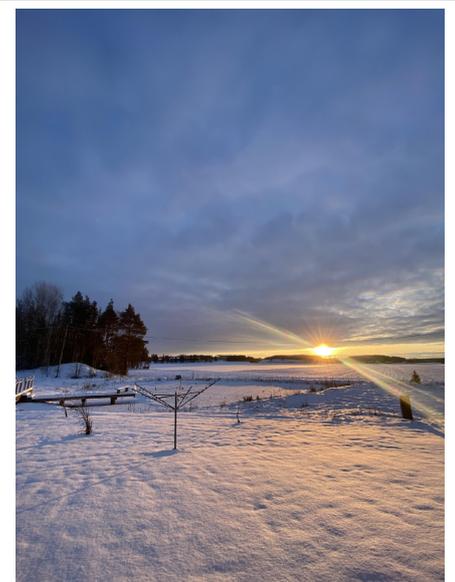
Bonjour, je m'appelle Mathis, j'ai 17 ans et j'effectue actuellement une année d'échange en Finlande. En France je vie avec mes deux parents et aussi avec mon grand frère et mon petit frère, je vie dans une petite campagne dans le centre ouest de la France. Ici en Finlande je vie dans une vraie campagne entouré de champs, de forêts et de la mer baltique. J'ai un père, une mère d'accueil et aussi un grand frère d'accueil, un frère d'accueil du même âge et une petite sœur d'accueil. Je vis à Perniö, un petit village entre Turku et Helsinki. Ma famille d'accueil est très gentille, je m'entend avec la quasi-totalité de la famille (même si avec certains membres le contact est moins bien passé). Je partage énormément de moment avec ma mère d'accueil, on aime tous les deux la nature alors on part souvent en randonnée, Elle et ma sœur d'accueil (seconde personne avec qui je partage beaucoup de moments) m'ont fait découvrir beaucoup d'endroits magnifiques. Au niveau des relations amicales avec les finnois en dehors de ma famille d'accueil je peux dire que j'ai plutôt bien réussi à m'intégrer je me suis fait un petit groupe d'amies environ 4/5 amies. Le lycée c'est un peu plus compliqué mais ça devrait s'arranger d'ici quelques semaines je pense. Par rapport au Homesick (le fait d'être nostalgique de son pays d'origine), j'ai eu deux/ trois jours ou je n'étais pas trop bien. Je m'ennuyais donc je pensais vite a tout ce que j'avais en France mais depuis j'ai réussi à trouver une activité extrascolaire (volleyball) qui me permet

de me focaliser sur d'autre choses et d'éviter de penser à ma famille et mes amies en France ça va mieux. Même si j'ai réussi a trouver une activité pour éviter les coups de mou malheureusement il y'a toujours des moments ou le manque de sa famille et de ses amies revient. Au niveau de la culture ce qui m'a le plus choqué c'est les relations entre eux, ils sont très froids au début puis au fur et à mesure ils deviennent de plus en plus à l'aise. En classe les lycéens n'écoutent pas trop, en tant que français qui est dans un système ou si on parle en classe on se fait crier dessus ça m'a extrêmement choqué de voir que personne ne suit le cours et que les profs ne disent rien et continuent leurs cours. La nourriture ici est "basique", c'est-à-dire qu'il n'y a pas beaucoup d'épices, le plus souvent ils font des pommes de terre sans rien, ni sel ni poivre. ça rend la nourriture un peu fade par moment mais il y'a toujours la possibilité de trouver une solution alors j'ai demandé à ma famille d'accueil d'acheter de la sauce Sriracha ce qui rajoute un petit goût épicé au repas, au lycée la nourriture est un peu catastrophique... Je regrette de m'être plaint des repas au lycée qui comparé à ici sont dignes des restaurants 5 étoiles. Cependant il y a de bon repas et dessert par exemple les karjalanpiirakka se sont des petites tartes de riz; fromage entouré d'une pâte de blé brun. En dessert les "pullas" sont très réputés et très bons, ce sont des petites brioches avec de la cardamome et de la cannelle. J'ai pu visiter les alentours de là ou je vie, je suis allé plusieurs fois à la capitale Helsinki, je

suis allé deux/trois fois à Turku, j'ai passé quatre jours à Tampere et puis 4 jours sur l'île D'Hösgåra. Pour ceux/celles qui veulent faire une année d'échange FONCEZ !! Cependant réfléchissez-y réellement car une année d'échange n'est jamais super simple, on peut rencontrer pleins de petit problèmes qui font qu'on a très vite l'envie d'arrêter mais on se souvient que ces petits problèmes nous rendront plus fort à l'avenir. Comme disent les 3/4 des étudiants d'échanges : une année d'échange c'est comme une montagne russe, il y'a des hauts et il y a les bas.

Mathis

N.L.D.R. : Après le mois d'octobre, Mathis a changé de lycée. Il semble en être très satisfait



**VUE DEPUIS LA CHAMBRE DE MATHIS. 14H ET LE SOLEIL SE COUCHE.**

## ANDREIA , PORTUGAL

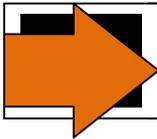
Je suis Andreia DA SILVA et j'ai choisi de faire partie de l'association AFS «Vivre sans frontières» cette année. Je suis portugaise et je suis venue en France en 2021 et je suis lycéenne à Marcelin Berthelot. En 2022, je suis tombée dans la classe de Monsieur Labetoulle (président de l'association) où se trouvaient quelques AFSers. Comme ils ne parlaient pas français, on s'est rejoint, on a créé des amitiés et j'ai commencé à comprendre combien c'était génial de connaître les

autres pays à travers des personnes, ainsi que les aider à s'intégrer. À la fin



de l'année, je les ai accompagnées jusqu'à leur départ. Et c'est là où l'association m'a proposé de les rejoindre. J'ai accepté toute suite, et j'avais hâte de commencer. Depuis que je suis entrée, j'ai plus socialisé avec des gens de plusieurs âges. Je sens que j'appartiens à ce milieu d'échange avec des personnes différentes. Les personnes de l'association toujours très gentilles avec moi. C'est très intéressant de faire des entretiens, des ateliers qui nous permettent de développer plus de maturité et aussi d'en connaître plus sur nous-mêmes. J'aime bien les démarches faites par les responsables, qui nous apportent de bons moments tous ensemble. Je trouve qu'AFS forme une belle communauté et je suis très motivée à rester bénévole.

Andreia



# TÉMOIGNAGES

## LÉANDRE

Je m'appelle Léandre et je suis parti au Japon du 19 août 2022 au 9 juillet 2023 quand j'avais 17 ans. J'ai choisi de partir avec AFS un peu sur un coup de tête pour être honnête. En fin d'année 2021 j'ai assisté à une présentation de l'association au lycée Marcelin Berthelot. Lorsque j'ai appris qu'il était possible de partir un an quelque part dans le monde, l'idée de découvrir un autre endroit du monde pendant un an sans mes parents, sortir de la routine du lycée m'a tout de suite plu. C'est pourquoi le soir en rentrant chez moi j'en ai parlé à mes parents même si à ce moment-là c'était un vague projet. Pour une remise en contexte, à cette époque, nous étions encore en pleine crise du COVID 19 donc beaucoup de destinations étaient encore fermées. Mais en début d'année 2022 j'ai reçu un mail me disant que le programme pour aller au Japon venait de rouvrir et donc à partir de là j'ai commencé à faire mon dossier. Mon année au Japon s'est bien passée. J'ai réussi à me faire des amis et je m'entendais bien avec ma famille d'accueil. Cette année a été l'occasion pour moi de découvrir la culture japonaise, d'apprendre le japonais et de voyager aussi dans le pays. Mais ça m'a surtout permis de rencontrer plein de nouvelles personnes, que ce soit des Japonais sur place (famille d'accueil, amis, ...) mais aussi d'autres étudiants d'autres pays ainsi que d'autres Français qui partaient en même temps que moi. Je

ne pense pas avoir assez de recul pour savoir ce que cela m'a apporté au niveau personnel mais je suis sûr que ce genre d'aventure ne peut que nous changer en mieux. Si vous aussi vous souhaitez partir avec AFS, comme je l'ai fait, je vais vous donner deux trois petits conseils. Déjà ne vous attendez pas à être heureux toute l'année. Le moral que l'on a au cours de l'année dépend de beaucoup de facteurs et est différent pour chacun mais ce qui est sûr, c'est qu'on a tous eu le mal du pays (à différents degrés). Pour m'a part, je n'ai jamais été vraiment déprimé mais la période qui a été la plus dure pour moi fut Noël et le nouvel an et ce pour plusieurs raisons. Cela faisait 6 mois que je n'avais pas vu les membres de ma famille alors qu'eux étaient tous ensemble pour fêter Noël et 2 j'avais du mal à me faire de vrais amis. J'étais souvent seul le week-end ce qui commençait à me frustrer. Malgré ça, je n'ai jamais été vraiment triste et je n'ai jamais regretté d'être parti. C'est pourquoi si jamais vous sentez que vous avez un coup de mou, souvenez-vous qu'un an c'est court, donc profitez-en le plus possible. Deuxième conseil, ne partez pas 6 mois ou 3 mois. En ce moment, vous vous dites peut être qu'un an c'est trop long, mais je vous le dis par expérience, si vous partez moins d'un an vous allez le regretter. Enfin, essayez d'apprendre au maximum la langue du pays dans lequel vous allez

vous rendre avant de partir. Ce n'est pas quelque chose d'indispensable (je ne parlais pas japonais avant mon départ et je n'étais pas le seul) mais ça vous aidera à vous intégrer plus vite en classe et vous facilitera la vie dans plein d'autres domaines. Voilà, il y a sûrement plein de conseils que j'oublie, donc si vous voulez en savoir plus venez à un week-end AFS (ça ne coûte rien et c'est toujours sympa). Sur ce, j'espère que mon petit texte vous a convaincu et plu, et bon courage dans votre parcours AFS.

Léandre Pinchon  
(1 an au Japon 2022-2023)



# QUE SONT-ILS DEVENUS ?

## MAAMÉ DU GHANA

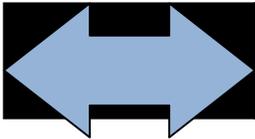
« Maamé EKUA ACQUAH faisait partie du groupe AFS Vivre Sans Frontière 2008/2009, elle est venue dans la région Poitou-Charentes. Elle a fait des progrès dans l'apprentissage de la langue française, raison pour laquelle elle avait choisi de faire son séjour en France. Elle a commencé par se promener avec un petit dictionnaire en poche et s'est rapidement intégrée dans la société. Elle a été excellente à l'école et dans d'autres activités parascolaires telles que les cours de salsa et de piano. Elle a entretenu une bonne relation avec sa mère d'accueil, Nadine Bewende et ses amis proches Anita, Christian, Thérèse, Jean Pierre. Elle a gardé ces relations depuis

toutes ces années. Elle s'est également fait de formidables amis français : Manon, Tatiana, Sarah, Line et tous ceux de la classe de 1ES de la cité scolaire du lycée Edouard Branly (2008/2009). En France, elle a particulièrement apprécié ses cours de littérature française, d'économie et d'anglais. Depuis son départ en France en 2009, elle a pu revenir en France en 2013, où elle a rejoint cette année-là la rencontre nationale de l'AFS et a contribué à l'animation de certaines sessions. Maamé EKUA suit un cursus d'étude pour son doctorat à l'Université du Ghana : West African Center for Cell Biology of infectious Pathogens où elle étudie les interactions hôte-virus. En dehors de



l'école, elle dirige une entreprise de crêpes appelée Maame's Pancakes, inspirée par sa mère et des crêpes françaises.

(Suite) →



# VIE DE L'ASSOCIATION

## MAAMÉ DU GHANA (SUITE)

Elle utilise ses connaissances en français pour la traduction dans des forums et s'est découvert une nouvelle passion qui est l'illustration d'évènements en direct et elle le fait en français et en anglais. Maamé EKUA a récemment été sélectionnée comme finaliste du concours créatif de la 3<sup>ème</sup> conférence internationale sur la santé publique organisée par \*Africa CDC et a eu l'occasion de partager son œuvre à Lusaka en Zambie.

Faire partie du programme AFS lui a permis d'acquérir des compétences relationnelles internationales, le français comme langue supplémentaire et la capacité de penser globalement.

Maamé EKUA attend la prochaine fois en France pour partager son expérience avec les participants du groupe d'échange AFS qui seraient en France à ce moment-là.

Maamé EKUA ACQUAH

\*Africa CDC : Centres africains pour la surveillance et la prévention des maladies. Les Centres africains de contrôle et de prévention des maladies sont une agence de santé publique de l'Union africaine chargée de soutenir les initiatives de santé publique des États membres et de renforcer la capacité de leurs institutions de santé à faire face aux menaces de maladie.



## MESSAGE DE MAAMÉ À SA MÈRE D'ACCUEIL AFS :

J'ai une belle nouvelle à partager avec vous. Je reviens tout juste d'une conférence internationale sur la santé publique en Zambie organisée par la CDC Afrique. J'ai été sélectionnée comme finaliste d'un concours créatif où j'ai soumis une illustration sur : Briser les barrières, repositionner l'Afrique dans la santé mondiale. Je suis toujours étonnée d'avoir gagné et j'ai pensé que vous seriez ravie d'apprendre que votre fille réalise de grands progrès. »

Maamé

### RAPPEL :

**Dimanche 10 mars** : Assemblée Générale AFS PPOITOU-CHARENTES, maison rurale d'Ingrandes  
**Dimanche 7 avril** : FÊTE DES RETROUVAILLES AFS à Thuré

## NOUS CONTACTER :

Par téléphone : 07 67 86 14 07

Par mail : [afs.poitou.charentes@gmail.com](mailto:afs.poitou.charentes@gmail.com)  
[xroche@aol.com](mailto:xroche@aol.com), pour le journal Ulysse

Adresse : 5 rue de Picardie 86000 Poitiers

## BULLETIN D'ADHÉSION

### COTISATIONS : 2024

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... E-mail : .....

Adhésion pour une famille ou individuellement : 30 Euros.

Etudiant, jeune, chômeur : 10 Euros.

Chèque à l'ordre de A.F.S de Poitou-Charentes ou par carte bancaire sur le site [afs-poitou-charentes.fr](http://afs-poitou-charentes.fr) menu « Adhésion »

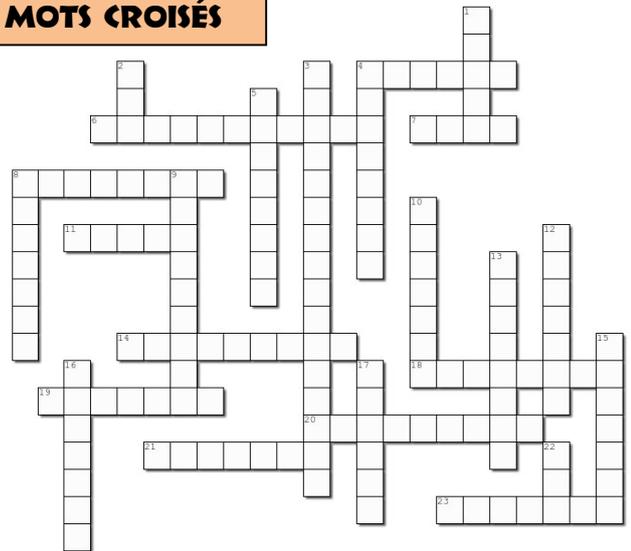
### BULLETIN DE SOUTIEN AUX PROGRAMMES DU COMITÉ :

Je fais un don d'un montant de : ..... au profit des fonds de solidarité de l'Association.

Je souhaite recevoir un reçu me permettant de déduire ce don de mon revenu imposable



## MOTS CROISÉS



Created using the Crossword Maker on TheTeachersCorner.net

### Horizontal

4. Je danse au rythme de la samba sous le soleil, Et abrite une forêt où la nature émerveille.
6. Je ne suis pas une personne, mais je suis faite de plusieurs, Unies par une cause, des intérêts, des valeurs.
7. Dans les familles, je suis l'entente; entre les nations, un traité, Je suis le rêve des sages, l'objectif des sociétés.
8. Je suis le berceau de compositeurs légendaires, Et mes cafés sont réputés bien au-delà de mes frontières.
11. Du mont Fuji majestueux à mes gratte-ciels lumineux, Ma culture est un mélange unique et précieux.
14. Je divise les terres, mais aussi les cœurs, Et je peux être source de conflits ou de bonheurs.
18. Je viens d'ailleurs, avec mes histoires et mes coutumes, Je peux être vu avec curiosité, parfois même avec amertume.
19. Je suis la terre des Vikings, de l'exploration et de la mer, Où le ski et la pêche sont des plaisirs d'hiver.
20. Je suis le royaume où les éléphants sont rois, Et mes marchés flottants sont remplis de joie.
21. Je suis le berceau du taco, du burrito et du chocolat, Où la fête des morts se célèbre avec couleur et éclat
23. Je peux être de connaissances, de temps, ou de pain, Je suis le lien qui unit, qui apporte du bien.

### Vertical

1. Du désert le plus sec à des glaciers polaires, Mon territoire est un mélange de scènes extraordinaires.
2. Mon nom est un héritage de l'histoire des ambulanciers, Quelle est cette association, pionnière du monde éclairé ?
3. Ma terre est riche, de Cognac à la douceur de l'Angélique, Avec des traditions, des histoires, un air bucolique.
4. Je donne mon temps, mon énergie sans compter, Pour soutenir, aider et souvent pour consoler.
5. Je suis le berceau du design moderne et de Lego, Un royaume de péninsules, d'îles et d'eau.
8. Je suis le premier sourire dans un nouveau lieu, La chaleur humaine qui rend les cœurs heureux.
9. Autrefois britannique, maintenant chinois sous un accord spécial, Un lieu, où Est et Ouest forment un mélange original
10. Je peux être composée de parents, enfants, frères et sœurs, Ou s'étendre à ceux choisis par les liens du cœur.
12. Je ne suis pas un objet, mais je circule entre les mains, Je peux être d'idées, de mots, ou de biens.
13. Dans mes forêts profondes, les rennes se promènent librement, Et mes lacs scintillent comme des bijoux sous le firmament.
15. Je célèbre Saint-Patrick, avec joie et fierté, Et mes falaises face à l'océan sont de beauté inégale.
16. Je suis le foyer de Chopin et de la Vistule qui serpente, Et mes forêts préservées sont un trésor qui enchante.
17. Ma botte dessine ma forme sur la mer Méditerranée, Où les vignobles, les oliviers et les citronniers sont alignés.
22. De l'Est froid à l'Ouest ensoleillé, mes états sont unis, Où les gratte-ciels côtoient les plaines infinies.